

# CRONOESCALADA CASTELL DE SANT MIQUEL 2021

## REGLAMENT DE LA CURSA

### 1. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ.

- *Per participar-hi s'ha de ser major d'edat el dia de la carrera. En cas contrari, els menors podran correr sempre entregant l'autorització dels seu tutor legal.*
- *Els corredors han de tenir la preparació adient per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.*
- *Els corredors han d'haver realitzat correctament tots els passos i requisits de la inscripció.*
- *La carrera podrà acollir un límit màxim de 150 corredors.*
- *La inscripció NO CONFIRMA la plaça sense el corresponent pagament de la mateixa. L'assignació de places es regirà per estricte ordre d'ingrés, fins a completar la totalitat de participants esmentat en l'apartat anterior.*
- *L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial de la carrera.*

### 2. DORSALS I ACREDITACIONS.

- *Cada un dels participants tindrà un dorsal identificatiu amb el seu nom, sempre que s'hagi inscrit dins del termini determinat.*
- *És obligatori portar el dorsal visible perquè l'organització pugui identificar als participants amb claredat en cada un dels controls.*
- *El dorsal es personal i intransferible. No està permès cap canvi de dorsal entre corredors.*
- *Cada un dels participants, amb el dorsal, podrà accedir a les zones comunes, així com a l'avituallament d'arribada o a la zona de fisioteràpia, si n'hi hagués.*
- *És obligatori portar visible el dorsal per facilitar l'accés als espais reservats als corredors.*
- *Totes les persones no acreditades no podran fer accés a les instal·lacions, ni a l'avituallament d'arribada.*

### 3. AVITUALLAMENTS.

- *Durant el recorregut hi haurà dos avituallaments intermedis. El primer de líquids i el segon de líquids i sòlids, on s'oferirà, aigua, refrescos i sòlids bàsics com fruita, galetes, llaminadures, etc.*
- *A l'arribada a meta hi haurà un avituallament complet final amb líquids (aigua, refrescos, cervesa) i sòlids (entrepà de botifarra, fruita, llaminadures, etc.)*
- *Els participants han de llençar els residus de l'avituallament dins del perímetre marcat per l'organització.*
- *Els corredors només podran rebre ajuda externa per part de col·laboradors, amics o familiars en els punts de controls o en els avituallaments establerts.*

### 4. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS.

- *L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificar aquells corredors que no compleixin les normes del present reglament.*
- *Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzi la cursa i el director de carrera imposarà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.*

### 5. RETIRADES.

- *Els corredors que decideixin abandonar la carrera hauran de retirar-se en un dels punts de control. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut, ja que això implicaria un rescat sigui terrestre o aeri.*
- *L'organització només es compromet a tornar als participants que estiguin lesionats, al punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat.*
- *L'organització no tornarà els participants lesionats que han abandonat fins que hagi finalitzat la cursa, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.*
- *Els corredors que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització.*

### 6. EMERGÈNCIES.

- *Els participants hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.*

- *Si un corredor està ferit els corredors estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.*
- *Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el Director de Carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.*
- *Es útil tenir gravats aquests telèfon a l'agenda per poder-hi trucar en cas d'emergència en zona de cobertura: 661 544 988 (Emergència 1), 676 957 803 (Emergència 2)*
- *En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.*

## 7. MEDI AMBIENT.

- *La cursa esdevé per un entorn natural i protegit, i cal que continuï tal com està. Els participants hauran de conservar i preservar el medi.*
- *La flora i la fauna constitueixen les zones protegides naturals per on transcorren el recorregut. Els corredors hauran de respectar-les i donar preferència als animals que es puguin trobar al llarg del recorregut.*
- *Els corredors hauran d'adaptar-se a cada una de les diferents tipologies de terreny que es trobaran durant el recorregut.*
- *Com a corredors de muntanya, cada un dels participants, no només hauran de preservar el medi, sinó actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant de qualsevol adversitat.*

## 8. RECORREGUT I MARCATGE.

- *Els vehicles motoritzats tindran preferència en les zones asfaltades i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants aturar-se per extremar les precaucions abans de creuar la calçada.*
- *El recorregut estarà marcat amb cinta plàstica de color viu, guix i altres elements de senyalització, ubicats regularment depenent de la topologia del terreny i dels diferents camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.*
- *És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.*
- *Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, així com retardar l'horari previst de la carrera.*
- *L'organització només suspèn timerà la prova si la integritat física dels corredors està en perill.*

## 9. RECOLLIDA DE DORSALS.

- *En cas de no poder-hi assistir els participants ho hauran de comunicar a l'organització.*
- *Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, el DNI o un document equivalent pels estrangers, la targeta federativa (en cas d'estar federat), el Plec de Descàrrega de Responsabilitat i la Declaració Responsable de Salut Respecte la COVID19 que facilitarà l'organització amb la inscripció. En cas de ser menor també caldrà entregar l'autorització del tutor/a legal.*

## 10. RESPONSABILITAT DEL CORREDOR.

- *Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliure de qualsevol responsabilitat civil.*
- *L'organització facilitarà a tots els corredors, juntament amb la inscripció, un Plec de Descàrrega de Lliurament de responsabilitat que hauran de signar i el full d'autorització pels menors d'edat.*

## 11. DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT RESPECTE AL COVID19

- *Que no presento simptomatologia (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea, etc.) o qualsevol altre quadre infeccios.*
- *Que no he estat en contacte proper amb alguna persona amb simptomatologia probable o confirmada per infecció de Covid-19 en els 14 dies anteriors a la data de la prova.*
- *Que conec el protocol d'actuació de seguretat i higiene adoptat per l'organització per al correcte desenvolupament de la prova.*
- *Que el compliment del protocol d'actuació de seguretat e higiene per fer front al Covid-19 és un deure de cada participant i exclou l'organització de responsabilitats en els contagis que es puguin produir.*
- *Que otorgo el consentiment perquè aquestes dades puguin ser tractades des d'un punt de vista mèdic i preventiu amb la finalitat exclusiva d'adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus.*

## 12. PROTECCIÓ DE DADES.

- *D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, i el Reglament (UE) 2016/679 del Parlament i del Consell, de 27 d'abril de 2016, totes les dades dels participants seran inclosos en un fitxer propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió i organització de la prova, dades que no se cediran a tercers, excepte obligació legal, i que es conservaran mentre existeixi interès a mantenir la condició de participant, és a dir, mentre es mantingui la relació amb l'organització, així com durant els anys necessaris per complir amb les obligacions legals. Els participants tenen dret a obtenir confirmació sobre si en "Associació Excursionista Lleure Montornès" estem tractant les seves dades personals; per tant té dret a accedir a les seves dades personals, rectificar les dades inexactes, limitar o sol·licitar la seva supressió quan les dades ja no siguin necessàries.*

## 13. DRETS D'IMATGE.

- *Tots els corredors renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.*
- *L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.*

## 14. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT.

- *L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament si les circumstàncies ho exigeixen.*

## 15. INSCRIPCIÓ.

- *La Cronoescalada Castell de Sant Miquel és un Trail amb un recorregut de 10 Km i 450 m. de desnivell positiu.*
- *El preu d'inscripció inclou:*
  - *- Obsequi regal Trail.*
  - *- Avituallaments en cursa.*
  - *- Avituallaments d'arribada.*
  - *- Dorsals personalitzat, amb 4 imperdibles.*
  - *- Sistema de cronometratge.*
  - *- Llistes de classificació al moment.*
  - *- Llistes de classificació On-line.*

- - Servei de Guarda-roba.
  - - Fotos on-line gratuïtes de la Cursa fetes pels nostres fotògrafs oficials.
- *Un cop formalitzat el pagament, no es retornaran els diners en cap cas. En cas de lesió justificada, amb comprovant mèdic, es podrà fer efectiu un canvi de nom pel nom d'un altre company o amic interessat en participar, enviant-nos les dades al correu [montornes.trail.run@gmail.com](mailto:montornes.trail.run@gmail.com).*

## **16. ACCEPTACIÓ.**

- *La formalització de la inscripció a implica l'acceptació del present reglament.*

*Montornès del Vallès, 29 d'octubre de 2021.*